

# COSMOPOLITAN.IT

COMMUNITY MODA BEAUTY CAPELLI SEX&LOVE **FOR YOU** TIME OUT OROSCOPO CONCORSI LOGIN

L'editoriale di Francesca Delogu | CosmoKitchen | CosmoGreen | CosmoJob | Cosmo in Radio | Mondiali: ispirazione Brasile

HOME

## CosmoKitchen

### LA GUIDA AL GELATO GOURMANDE IN ITALIA

Venerdì, 11 Luglio 2014

C'erano una volta caffè, limone e fragola... Ma che ne dici di un cono cacio e pepe? Una guida spericolata e gourmande.



photographs by getty images

[Tweet](#) [Pin it](#)

**Se hai l'anima green.** Bacche, erbe spontanee, fiori. La [Gelateria Fiordilatte](#) di Udine (via Cividale 53) lavora solo materie prime che sanno di natura. Il suo sambuco, aromatico e dolce, ti lascerà senza parole.

**Se non sei a dieta.** La montagna è protagonista nel frigo de [La Delizia](#) di Belluno (piazza Vittorio Emanuele 9). La specialità? Un mix di pino mugo e miele di montagna. Calorico, ma da sballo!

**Se sei fashionista.** Prova il gelato all'açai, una piccola bacca rossa, originaria dell'Amazzonia, molto di moda in questo momento per le sue proprietà antiaging. Lo trovi da [Artico](#) a Milano (via Lambertenghi 15).

**Se sei eccentrica.** Gli ingredienti usati allo [Chantilly](#) di Moglia, Mantova (via dell'Artigianato 22c) arrivano da produttori locali e presidi Slow Food. Un gusto per tutti? La zucca mantovana (ovvio!) con un pizzico di sale di Cervia.

**Se adori il sushi.** Chi tira tardi la sera a Bologna conosce bene [Stefino Bio](#) (che da pochissimo ha traslocato al 37a di via San Vitale). È sempre affollatissimo, ma il suo wasabi merita un po' di coda...

**Se sei vegetariana.** L'asparago di Zambana (vicino Trento) è talmente delicato e dolce che il laboratorio [Serafini](#) di Lavis (via Cembra 2) lo ha trasformato in gelato. Per chi ama le verdure è davvero il top.



Per superare i pregiudizi verso le donne puntosudite.it



Bikini trikini o intero? La guida ai costumi glam di questa estate!

Seguici su: [f](#) [t](#) [i](#) [y](#) [p](#) [+](#)

**Se ami le coccole.** La crema di riso, con qualche chicco intero da sgranocchiare, è un vero "comfort food". Lo trovi da [Carabé](#) a Firenze (in via Ricasoli 60r) e nel Parco Carabé nel Valdarno. E si gusta lentamente.

**Se cerchi il top.** Proprio come un masterchef, Antonio Carboni lavora alle sue creazioni con passione e originalità. La sua ultima creatura è il gusto zafferano. Lo trovi a San Benedetto del Tronto (Ascoli) in via Ferri 62.

**Se sei coraggiosa.** "Otaleg" è "gelato" al contrario! Ed è anche il nome della gelateria che trovi a Roma in viale dei Colli Portuensi 594. Osa con una coppetta cacio e pepe! Ti sembra troppo? Allora, vai con il sedano...

**Se sei snob.** L'annurca non è una mela qualunque. Delicata e profumata, si raccoglie solo in Campania. E la pasticceria Mennella (in via Carducci 43 a Napoli) l'ha trasformata in gelato. Devi provarne almeno una pallina.

\*

**A scuola di con i coppette.** Un corso per fare un ice cream con i fiocchi? Esiste! L'ha creato Carpigiani, l'azienda che costruisce macchine per gelato. La [Gelato University](#) è ad Anzola dell'Emilia (Bologna) e organizza lezioni di base e di perfezionamento. Nella stessa sede, poi, c'è anche un bel museo che racconta storia, tradizioni e cultura del gelato artigianale "italian style".

**Dalla passione al business!** Il gelato, oltre a essere buono, può essere anche un business. Se hai fiuto per gli affari (e pensi di essere una brava gelataia) apri un laboratorio in franchising. [Crema&Cioccolato](#), per esempio, ha oltre 300 punti vendita in Italia e ti permette di aprire il tuo negozio con un investimento iniziale molto basso.

**Trova la gelateria con un'app.** Con l'app [MyGelato](#) trovi l'ice bar più vicino a te e abbinati i gusti all'umore! (Gratis, per iOS e Android)

## TAGS

gelateria, gelato



### CREMA AI LAMPONI DI SIMONE RUGIATI

Usa la pentola a pressione per un dessert buonissimo!



### I BISCOTTI DELLA NONNA GISA

Merenda golosa con i biscotti al cioccolato e alle nocciole

## > Archivio Ricette Cucina

<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Home</li> <li>⇒ Community</li> <li>⇒ Moda</li> <li>⇒ Beauty</li> <li>⇒ Capelli</li> <li>⇒ Sex&amp;love</li> <li>⇒ For you</li> <li>⇒ Time out</li> <li>⇒ Oroscopo</li> <li>⇒ Concorsi</li> </ul>	<p><b>Le gallery più viste</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Capelli, nuovi tagli</li> <li>Capelli, corto è sexy</li> <li>Speciale abitini estivi</li> <li>Regalati un sex toy</li> <li>Star in costume</li> <li>Street style a roma</li> <li>ITFB cosmo contest</li> </ul>	<p><b>Gli articoli più letti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>OROSCOPO DELLA SETTIMANA</li> <li>OROSCOPO DEL WEEK END</li> <li>Aumenta il tuo V power</li> <li>Nuovo cosmopolitan</li> <li>Capelli, il tutorial facile!</li> <li>Segnali di rottura</li> <li>Regali di natale 2011</li> </ul>	<p><b>Le Cosmogirl più votate</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>valentinac94</li> <li>bibbiella</li> <li>valentinac94</li> <li>wakkio</li> <li>maya1993</li> <li>iristinunin</li> <li>9martina2</li> </ul>
---	--	---	---

TI ASPETTA IN  
**VERSIONE DIGITALE**  
PER SMARTPHONE,  
TABLET, PC E MAC

**ABBONATI SUBITO**

PUBBLICITÀ TERMS & CONDITIONS

I SITI DEL GRUPPO: **ELLE** > **EDÉCOR** > **marie claire** > **marie claire** > **GIOIA!** > **Riders**  
*Maison*

**HEARST** magazines | Italia ©2014 HEARST MAGAZINES ITALIA SPA P. IVA 12212110154 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY